



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «НАСЛЕДИЕ»

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ОЦ «Наследие»

Ю.В.Гуляева



4 апреля 2023 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Пояснительная записка

Федеральным законом от 3 июля 2016 года № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» внесены изменения в статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», а именно, предусмотрено обязательное обучение педагогических работников навыкам оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся.

Данная программа предусмотрена для лиц, не имеющих подготовки на военных кафедрах ВУЗов и профессионального медицинского образования, но имеющие среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное обучение

При обучении большое внимание уделяется совершенствованию навыков оказания первичной медико-санитарной помощи при обмороках, кровотечениях из носа и полости рта, проведения сердечно-легочной реанимации у детей, наложения повязок на различные части тела.

Целью реализации данной программы является формирование умений необходимых для оказания первичной медико-санитарной помощи.

Программа рассчитана на 16 часов: 9 часов – теоретические занятия, 7 часов – практические занятия. Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем и последовательность их изучения в случае необходимости можно изменять, при условии, что программа будет выдана полностью по содержанию и общему количеству часов. По окончании обучения и сдачи зачета обучающимся выдается удостоверение установленного образца.

Учебно-тематический план

№ тем	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	В том числе	
			теоретических	практических
1	2	3	4	5
1.	Правовые аспекты оказания первичной медико-санитарной помощи в образовательных организациях.	1	1	-
2.	Основы анатомии и физиологии детского организма.	1	1	-
3.	Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания.	2	1	1
4.	Проведение сердечно-легочной реанимации.	2	1	1
5.	Кровотечение и методы его остановки.	2	1	1
6.	Первая помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.	3	1	2
7.	Виды бинтовых повязок и правила их наложения.	2	1	1
8.	Первая помощь пострадавшим с острым заболеванием и в состоянии неадекватности.	1	1	-
9.	Правила пользования медицинской аптечкой.	1	-	1
	Зачет	1	1	-
	Всего	16	9	7

Аннотация к рабочей программе дисциплины « Оказание первой помощи пострадавшим»

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Навыки оказания первой помощи» является одной из составляющих образовательной программы дополнительного профессионального образования (повышения квалификации)

2. Цель изучения дисциплины

Основной целью курса является обучение педагогических работников правилам оказания первой помощи, необходимой для профессиональной деятельности на основании внесения изменений в статью 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», сотрудников организаций в рамках обучения Охраны труда

Основными задачами курса являются:

приобретение:

основополагающих знаний и умений оказания неотложной медицинской доврачебной помощи;

практических навыков наложения стандартных транспортных шин;

знаний и умений по применению противоядий;

знаний по организации и структуре службы скорой медицинской помощи;

формирование:

принципов диагностики неотложных состояний, угрожающих жизни;
навыков квалифицированного выполнения реанимационных мероприятий;
навыков применения стандартных средств для временной остановки кровотечения;
практических навыков по наложению повязок на раны;
соблюдение основных правил асептики и антисептики;
навыков и правил транспортировки заболевших и пострадавших;
тактики и практических навыков по оказанию помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях.

3. Структура дисциплины

Первая помощь для действий педагогического персонала в экстремальных ситуациях.

4. Основные образовательные технологии

При освоении программы дисциплины используются традиционные образовательные технологии которые ориентируются на организацию образовательного процесса, предполагающую прямую трансляцию знаний от преподавателя к обучающимся (преимущественно на основе объяснительно- иллюстративных методов обучения). Учебная деятельность студента носит в таких условиях, как правило, репродуктивный характер.

Примеры форм учебных занятий с использованием традиционных технологий:

Информационная лекция – последовательное изложение материала в дисциплинарной логике, осуществляемое преимущественно вербальными средствами (монолог преподавателя).

Практическое занятие – занятие, посвященное освоению конкретных умений и навыков по предложенному алгоритму.

5. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 16 часов.

6. Формы контроля

Зачет.

Содержание рабочей программы

Тема 1. Правовые аспекты оказания первичной медико-санитарной помощи в образовательных организациях.

Положения Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» об охране здоровья обучающихся. Обязанности работников образовательной организации, медицинского работника, административных служб.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии детского организма.

Основные представления о строении и функциях детского организма. Сердечно-сосудистая и дыхательная системы.

Тема 3. Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания.

Определение и характеристика терминальных состояний. Признаки жизни и смерти, реанимационные мероприятия при наличии признаков жизни. Признаки и симптомы шока. Комплекс противошоковых мероприятий. Причины острой дыхательной недостаточности и асфиксии, комплекс мероприятий первой медицинской помощи и критерии его эффективности. Характеристика синдрома утраты сознания, кома, обморок, причины возникновения и первичная медико-санитарная помощь.

Тема 4. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Показания к проведению мероприятий сердечно-легочной реанимации. Восстановление функции внешнего дыхания. Проведение искусственного дыхания методом «рот в рот», «рот в нос». Методика использования воздуховода. Техника проведения закрытого массажа сердца двумя работниками. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей.

Тема 5. Кровотечение и методы его остановки.

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения (пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, наложение жгута или жгута-закрутки). Методика наложения жгута. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта. Первичная медико-санитарная помощь при легочном кровотечении и подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Тема 6. Первая помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.

Общая характеристика травм, особенности детских травм. Классификация ран и их первичная обработка. Черепно-мозговые травмы. Закрытые повреждения мягких тканей. Синдром длительного сдавливания, особенности оказания первичной помощи. Переломы костей скелета, характерные признаки перелома кости. Ожоги. Холодовая травма.

Тема 7. Виды бинтовых повязок и правила их наложения.

Правила наложения повязок на различные части тела. Применение индивидуального перевязочного пакета.

Тема 8. Первая помощь пострадавшим с острым заболеванием и в состоянии неадекватности.

Особенности оказания первой помощи при острой сердечнососудистой недостаточности, гипертоническом кризе, диабетической коме, бронхиальной астме.

Признаки и симптомы отравлений, порядок оказания первой помощи. Симптомы острых заболеваний органов брюшной полости. Психические реакции и состояния неадекватности. Эпилептический припадок.

Тема 9. Правила пользования медицинской аптечкой

Комплектация медицинской аптечки. Применение содержимого медицинской аптечки.

Условия реализации рабочей программы

1. Организационно-педагогические условия обеспечивают реализацию образовательной программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится в оборудованном учебном кабинете по адресу: г. Красноуфимск ул. 8 Марта, 79 пом.32 с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не превышает 24 человека в соответствии с нормами, утвержденными Роспотребнадзором РФ.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

2. Педагогические работники, реализующие программу дополнительного профессионального образования соответствуют квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

3. Информационно-методические условия реализации образовательной программы включают:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

4. Материально-технические условия реализации образовательной программы.

В ОП ООО «Образовательный Центр «Наследие» имеются плакаты по оказанию первой медицинской помощи, аптечки, модели торсов человека с кровеносной системой и внутренними органами, для проведения демонстрации сердечно-легочной терапии используются тренажеры на правах договора оказания безвозмездных услуг от 01.07.2010 г. с Красноуфимским филиалом «Свердловского медицинского колледжа».

Имеются учебные пособия «Азбука спасения при дорожно-транспортных происшествиях», М. «Мир Автокниг», 2006 год в котором излагаются вопросы первой медицинской помощи, даются краткие сведения по анатомии и физиологии человека, приведены основные виды повязок.

Оценка состояния учебно-материальной базы по результатам самообследования ОП ООО «Образовательный Центр «Наследие» размещается на официальном сайте www.avto-lada2013.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Материалы для проведения зачета

БИЛЕТ № 1

1. Химические ожоги. Порядок оказания первой помощи.
2. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
3. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи
4. Наложить повязку на рану живота с выпадением внутренних органов.

БИЛЕТ № 2

1. Порядок осмотра пострадавшего.
2. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери.
3. Порядок оказания первой помощи при судорогах (в том числе при эпилептическом припадке), опасных аллергических реакциях, укусах ядовитых змей и насекомых.
4. Выполнить иммобилизацию нижней конечности при переломе бедра табельной и импровизированной шиной.

БИЛЕТ № 3

1. Первоочередные мероприятия первой помощи.
2. Понятие «травма опорно-двигательной системы». Общие принципы оказания первой помощи.
3. Последовательность мероприятий первой помощи при открытом переломе сильным кровотечением
4. Провести искусственное дыхание способом «рот ко рту».

БИЛЕТ № 4

1. Признаки клинической смерти, достоверные признаки биологической смерти, способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового человека в покое.
3. Порядок остановки носового кровотечения, вызванного травмой, и носового кровотечения без

4. Придать транспортное положение пострадавшему с подозрением на
Внутреннее кровотечение при травме живота.

БИЛЕТ № 5

1. Понятие «травма опорно-двигательного аппарата», общие принципы оказания первой помощи.
2. Порядок оказания первой помощи при болях в области сердца.
3. Осложнения ранений, опасные для жизни.
4. Придать пострадавшему «противошоковое» положение.

БИЛЕТ № 6

1. Критерии нарушения дыхания, сознания, кровообращения.
2. Виды носилочных средств, показания для их использования.
3. Перечислите манипуляции, которые нельзя проводить при оказании первой помощи пострадавшим с термическими ожогами.
4. Выполнить временную остановку кровотечения способом максимального сгибания конечности в коленном суставе.

БИЛЕТ № 7

1. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
2. Критерии нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
3. Травма живота. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
4. Наложить кровоостанавливающий жгут на плечо.

БИЛЕТ № 8

1. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими.
2. Транспортные положения при травматическом шоке, травмах груди, головы, живота (в сознании и без сознания)
3. Порядок оказания первой помощи пострадавшему, получившему электротравму.
4. Изготовить и наложить давящую повязку.

БИЛЕТ № 9

1. Основные проявления травмы таза. Порядок оказания первой помощи.
2. Достоверные признаки биологической смерти.
3. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
4. Восстановить и поддерживать проходимость верхних дыхательных путей.

БИЛЕТ № 10

1. Порядок осмотра пострадавшего.
2. Осложнения ранений, опасные для жизни.
3. подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
4. Придать транспортное положение пострадавшему в сознании с травмой головы.

БИЛЕТ № 11

1. Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.
2. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери
3. Перечислите органы, расположенные в грудной полости.
4. Наложить повязку, фиксирующую инородное тело в ране живота.

БИЛЕТ № 12

1. Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.
2. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
3. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
4. Выполнить пальцевое прижатие сонной артерии.

БИЛЕТ № 13

1. Порядок оказания первой помощи при судорогах (в том числе при эпилептическом припадке), опасных аллергических реакциях, укусах ядовитых змей и насекомых.
2. Клиническая смерть. Признаки, время, отведенное на проведение реанимационных мероприятий. Порядок

проведения СЛР.

3.Перечислите простейшие приемы обезболивания.

4.Наложить бинтовую повязку на область сустава.

БИЛЕТ № 14

1.Порядок остановки носового кровотечения, вызванного травмой и носового кровотечения без видимой причины.

2.Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.

3.Виды носилочных средств. Показания для их использования.

4.Выполнить контроль дыхания приемом «видеть», «слышать», «чувствовать».

БИЛЕТ № 15

1.Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими.

2.Подручные материалы, используемые для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.

3.Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

4.Наложить повязку на ожоговую рану в области верхних и нижних конечностей.

БИЛЕТ № 16

1.Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения.

2.Порядок проведения сердечно- легочной реанимации.

Признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации.

3.Порядок оказания первой помощи пострадавшему с проникающим ранением грудной клетки.

4.Наложить пращевидную повязку на область носа.

БИЛЕТ № 17

1.Признаки клинической смерти.

2.Назовите наиболее опасное кровотечение. Порядок

оказания первой помощи.

3. Мероприятия первой помощи при остром сердечном приступе.

4. Удалить видимое инородное тело из ротовой полости пострадавшего, находящегося без сознания.

БИЛЕТ № 18.

1. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.

2. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.

3. Перечислите признаки передозировки наркотических веществ (опиатов).

4. Выполнить базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасающими.

БИЛЕТ № 19

1. Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения.

2. Перечислите кости, составляющие скелет верхней конечности.

3. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей при обструкции у взрослого пострадавшего.

4. Придать пострадавшему «противошоковое положение».

БИЛЕТ № 20

1. Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.

2. Признаки переохлаждения. Порядок оказания первой помощи.

3. Порядок остановки носового кровотечения, вызванного травмой, и носового кровотечения без видимой причины.

4. Изготовить и наложить термоизолирующую повязку при отморожении.

БИЛЕТ № 21

1. Перечислите возможные проявления острых аллергических реакций.
2. Способы временной остановки наружного кровотечения. Показания и места для наложения кровоостанавливающего жгута, последовательность остановки сильного наружного кровотечения.
3. Перечислите, какие опасные состояния могут возникнуть при травме костей таза.
4. Выполнить пальцевое прижатие бедренной артерии.

БИЛЕТ № 22

1. Травма головы. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
2. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего.
3. Осложнения ранений, опасные для жизни.
4. Придать транспортное положение пострадавшему с болями в области сердца.

БИЛЕТ № 23

1. Основные проявления травмы таза. Порядок оказания первой помощи.
2. Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи.
3. Порядок оказания помощи при болях в области сердца.
4. Изготовить и наложить окклюзионную повязку на рану груди.

БИЛЕТ № 24

1. Перечислите возможные реакции организма пострадавшего на укусы ядовитых насекомых.
2. Виды носилочных средств, показания для их использования.
3. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового взрослого человека в покое.

4. Выполнить простейшие приемы общего согревания пострадавшего.

БИЛЕТ № 25

1. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
2. Порядок оказания помощи при болях в области сердца.
3. Назовите признаки, по которым можно заподозрить внутреннее кровотечение.
4. Фиксировать шейный отдел позвоночника табельной шиной и изготовленной из подручного материала.

БИЛЕТ № 26

1. Какое химическое вещество вызывает наиболее глубокие повреждения тканей?
2. При оказании первой помощи на поврежденный участок кожи спасающего случайно попала кровь пострадавшего. Укажите верную последовательность мер профилактики инфекций, передающихся с кровью (ВИЧ – инфекция, гепатиты и т. д.
3. Перечислите критические состояния, которые можно всегда отнести к «травме, несовместимой с жизнью».
4. Наложить бинтовую повязку на голову.

БИЛЕТ № 27

1. Основные проявления травмы таза. Порядок оказания первой помощи.
2. Критерии нарушения дыхания, сознания, кровообращения.
3. Виды, признаки переломов. Достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи.
4. Выполнить иммобилизацию нижней конечности при травме голени штатной и импровизированной шиной.

БИЛЕТ № 28

1. Перечислите причины, приводящие к острой дыхательной недостаточности.

2. Порядок осмотра пострадавшего.
3. Порядок оказания первой помощи при длительной потере сознания.
4. Изготовить и наложить давящую повязку.

БИЛЕТ № 29

1. Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
2. Первоочередные мероприятия первой помощи.
3. Травма головы. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
4. Выполнить базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасателями.

БИЛЕТ № 30

1. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
2. Признаки клинической смерти. Достоверные признаки биологической смерти.
3. Перечислите мероприятия первой помощи при укусах ядовитых насекомых.
4. Придать транспортное положение пострадавшему без сознания с травмой головы.

БИЛЕТ № 31

1. Перечислите состояния, при которых может развиваться шок.
2. Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
3. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
4. Выполнить спасательный захват для извлечения пострадавшего через боковые двери транспортного средства.

БИЛЕТ № 32

1. Виды кровотечений, признаки большой кровопотери.
2. Перечислите первоочередные мероприятия первой помощи.

3. Какое опасное осложнение может развиваться у пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки. Порядок оказания первой помощи.
4. Выполнить спасательный захват для перемещения пострадавшего в безопасное место.

БИЛЕТ № 33

1. Отравление угарным газом. Признаки, порядок оказания первой помощи.
2. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
3. Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
4. Выполнить аутоиммобилизацию при травме верхней конечности.

БИЛЕТ № 34

1. Перечислите мероприятия первой помощи при судорожном припадке.
2. Перечислите пути попадания отравляющих веществ в организм человека.
3. Перечислите способы остановки кровотечения, которые нельзя выполнять при открытом переломе.
4. Выполнить пальцевое прижатие сонной артерии.

БИЛЕТ № 35

1. Укажите угрожающие для жизни пострадавшего состояния, встречающиеся при травме груди.
2. Перечислите признаки, характерные для черепно-мозговой травмы.
3. Осложнения ранений, опасные для жизни.
4. Придать транспортное положение пострадавшему с травмой позвоночника.

БИЛЕТ № 36

- 1.Порядок оказания помощи при травматическом шоке.
- 2.Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания помощи.
- 3.Назовите вещества, при отравлении которыми у пострадавшего может наступить слепота.
- 4.Придать транспортное положение пострадавшему без сознания.

БИЛЕТ № 37

- 1.Порядок оказания помощи при травматическом шоке.
- 2.Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
- 3.Отморожения. Степени тяжести. Порядок оказания первой помощи.
- 4.Изготовить и наложить на плечо импровизированный кровоостанавливающий жгут.

БИЛЕТ № 38

- 1.Переохлаждение. Способы согревания пострадавшего при переохлаждении.
- 2.Критерии оценки тяжести состояния пострадавшего при черепно-мозговой травме.
- 3.Какими проявлениями обычно сопровождаются боли за грудиной при остром сердечном приступе?
- 4.Выполнить иммобилизацию нижней конечности при травме голени импровизированной шиной.

БИЛЕТ № 39

- 1.Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
- 2.Перечислите признаки, по которым можно заподозрить ожог верхних дыхательных путей.
- 3.Перечислите признаки низкого содержания сахара в крови

(гипогликемическое состояние).

4. Перевести пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «на спине».

БИЛЕТ № 40

1. Порядок оказания первой помощи при травлении метиловым спиртом.
2. Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему с проникающим ранением живота. В ране находится нож.
3. Признаки острых отравлений. Порядок оказания первой помощи.
4. Наложить повязку на область головы при открытом переломе костей черепа.

БИЛЕТ № 41

1. Порядок осмотра пострадавшего.
2. Перечислите причины, приводящие к обмороку.
3. Перечислите причины, приводящие к длительной потере сознания.
4. Выполнить базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасающими.